

Ujj bemelegítő

Egyedem-begyedem, ez az én tenyerem.
Öt kis fürge ujj van rajta,
bemutatom őket sorba.

Hüvelykujjam itt az első,
mellé másik, ez már kettő.

**Össze-szét, össze-szét,
Körbe forog a kerék.**

Középső ujjam a leghosszabb,
nem csinállok semmi rosszat!

**Össze-szét, össze-szét,
Körbe forog a kerék.**

Erre gyűrűt fogok húzni,
ezt a kicsit gyorsan nyújtod ki!

**Össze-szét, össze-szét,
Körbe forog a kerék.**

Figyeljete jól gyerekek,
én majd írástudó leszek!

**Össze-szét, össze-szét,
írhatjuk már a leckét!**

/ Mondókázás közben a gyerekek mozgassák az ujjukat és mutassanak rá arra, amelyikről éppen szó van. Az „össze-szét, össze-szét” résznél csukogassák ki-be az ujjukat, a „körbe forog a kerék” résznél pedig végezzenek csuklókörzést. /